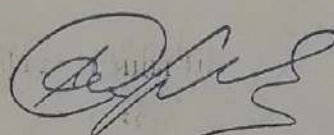




МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и социального питания"
Столовая №62

на 22 июня 2023 г.

Лагерь общ. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г	23.72	108.0	7.0	9.0		30
Запеканка творожная 180 г	55.84	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	12.07	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.00	57.0			15.0	207
Батон 2*25 г (I)	2.53	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	98.16	1 123.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	14.33	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 25 г	20.39	29.0	3.0	2.0		25
Сметана порционно	4.74	24.0		2.0	1.0	15
Котлета натуральная из филе птицы 100 г /Гр/	52.94	390.0	26.0	39.0	24.0	180
Рожки отварные	6.83	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Масло сливочное (I)	8.03	82.0		9.0		11
Помидоры свежие к гарниру 60 г	11.52	14.0	1.0		2.0	60
Напиток апельсиновый	6.56	100.0			26.0	200
Батон 25 г (I)	1.28	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	4.22	157.0	6.0	1.0	30.0	16
ИТОГО	229.00	1 187.0				25
Начальник КШП						
Калькулятор						
Зав.столовой						
Начальник лагеря						
Директор школы						

Сунцов Ф.В.
 Шихова М.В.
 Чухлова Е.В.